



# Transtorno Cognitivo

O Transtorno Cognitivo pode ser definido como a redução das capacidades cognitivas do paciente em relação a um nível anterior. Geralmente se manifesta inicialmente por esquecimentos benignos que evoluem gradualmente, também pode se manifestar por dificuldade de foco, perda de interesse por hobbies e atividades de lazer e mudanças de comportamento, como alterações nos ciclos de sono e vigília. Alguns exemplos de transtornos: Comprometimento Cognitivo Leve (CCL), os tipos de Demências, como doença de Alzheimer, doença dos corpos de Lewy e doença de Parkinson, entre outros.



## POR QUE É UM PROBLEMA?

O Transtorno Cognitivo tem impacto em diversas áreas de saúde do paciente, sendo necessário entender as capacidades cognitivas do mesmo, para que o tratamento seja efetivo. Além disso o declínio cognitivo está associado ao declínio funcional, fragilidade, perda de autonomia e independência.

## ONDE ENCONTRAR NA CSPI?

Na página 23, junto com os transtornos de humor, existem perguntas sobre a memória do paciente. Em caso de respostas afirmativas deve-se prosseguir para uma avaliação mais detalhada da cognição e humor do paciente.

### 2.7 Informações complementares

		20_	20_
		S	N
COGNIÇÃO	Alguém da família ou algum(a) amigo(a) falou que você está ficando esquecido(a)?		
	O esquecimento está piorando nos últimos meses?		
	O esquecimento está impedindo a realização de alguma atividade do cotidiano?		



## QUAIS EQUIPES PODEM ATUAR?

O rastreio pode ser realizado pela equipe multiprofissional. O diagnóstico deve ser realizado por profissional capacitado, geralmente médico, psicólogo, gerontólogo ou terapeuta ocupacional.

## O QUE FAZER?

O diagnóstico precoce auxilia no tratamento e na manutenção das capacidades cognitivas.

Grupos de memória, onde são realizadas tarefas cognitivas são importantes. Algumas ações podem ser realizadas pela orientação de psicólogos, terapeuta ocupacional ou gerontólogo, assim, individualmente o paciente pode se beneficiar com estimulação e treinos cognitivos, estratégias de compensação e treinamento funcional.

## AVALIAÇÕES COMPLEMENTARES

Para a avaliação e rastreio cognitivo podem ser utilizadas o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM), teste de fluência verbal, teste do desenho do relógio, Exame Cognitivo de Addenbrooke (ACE-R) e o instrumento MoCA.



Referências  
PETERSEN, Ronald C. Practice guideline update summary: Mild cognitive impairment. *Neurology*, Vol. 90, 2018.

Esses materiais são de uso livre e sem fins lucrativos, desde que os autores sejam citados.